



# Cologne | Swim & Run

## Urkunde

Volksdistanz

**Sascha Ruckes**  
ASV Köln-Triathlon

belegte den

**1. Platz**

in der Altersklasse TM40  
und den 13. Platz in der Gesamtwertung  
in einer Zeit von 00:50:25

Mit freundlicher Unterstützung:

